

¿NECESITA AYUDA? ¡ ESTAMOS AQUÍ PARA USTED!

Para saber a qué servicios podría calificar o si tiene alguna pregunta, comuníquese con MATURA. La información de contacto se encuentra en el interior de este folleto.



La promesa de acción comunitaria



La Acción Comunitaria transforma la vida de las personas, representa el espíritu de esperanza, mejora las comunidades y hace de Estados Unidos un mejor lugar para vivir. Nos preocupamos por toda la comunidad y nos dedicamos a ayudar a las personas a ayudarse a sí mismas y a los demás.

Iowa cuenta con 16 Agencias de Acción Comunitaria (CAA) para garantizar la cobertura de los 99 condados. Utilice la siguiente dirección web para encontrar su CAA local en Iowa:

<https://iowacommunityaction.org/find-an-agency/>

¿QUIERES SER VOLUNTARIO?

Si te interesa alguna oportunidad de voluntario, llama a la oficina central de Head Start o a tu Centro de Extensión local.



**LAS DONACIONES A
NUESTRAS DESPENSAS DE
ALIMENTOS E HIGIENE O A
NUESTRAS TIENDAS DE
SEGUNDA MANO SON
EXCELENTES MANERAS DE
APOYAR A SU COMUNIDAD
LOCAL.**

Sitios web de MATURA QR:



AYUDANDO A LA GENTE. CAMBIANDO VIDAS.

Sirviendo a los condados de Madison, Adair, ,
Taylor, Union, Ringgold y Adams



60 años fortaleciendo
familias y comunidades



MATURA

AYUDANDO A LA GENTE. CAMBIANDO VIDAS.



Un padre soltero acudió a la clínica necesitando ayuda con su factura de servicios públicos. Al hablar con el personal, se enteró de que también podía solicitar el programa WIC para ayudar con los gastos del fórmula del bebé.



Una familia visitó su centro local de ayuda MATURA para recibir alimentos y ropa para sus hijos. También recibieron información sobre el programa Head Start.

PROGRAMAS Y SERVICIOS

SERVICIOS PARA FAMILIAS Y NIÑOS



Head Start y Temprano Head Start
(de 0 a 5 años)

WIC (nutrición, apoyo a la
lactancia materna)

Salud Infantil y Primeros Cinco
(intervención temprana)

I-Smile (cuidado dental infantil)

ASISTENCIA PARA LAS NECESIDADES BÁSICAS



Despensa de Alimentos
Asistencia para

Crisis/Servicios Públicos

LIHEAP (Asistencia para
Calefacción)

Aislamiento climático

WIC/CAH



• WIC y Apoyo para la Lactancia Materna

- * Educación nutricional, evaluaciones de salud y apoyo alimentario para mujeres embarazadas y en posparto, madres lactantes y niños de 0 a 5 años.
- * Apoyo para la lactancia materna antes y después del parto a través de consejeras.

• Salud Infantil y Adolescente (1st Five/ I-Smile/Hawki)

- * Intervención temprana, acceso dental y cobertura médica de bajo costo para niños.

Para más información o para solicitar, comuníquese con la
oficina de WIC/CAH, 215 N Elm St, Creston.
641-202-7114



HEAD START Y HEAD START TEMPRANO

• Head Start / Temprano Head Start:

- * Educación integral en la primera infancia para niños de 0 a 5 años
- * Aulas en: Bedford, Corning, Creston y Winterset

Para más información o para solicitar ayuda, contacte con
la Oficina Central de Head Start, 209 N. Elm St, Creston.
641-782-6201

SERVICIOS DE LOS CENTRO DE ATENCIÓN

• Asistencia en Crisis/Servicios Públicos

- * Ayuda con el alquiler, los servicios públicos y las necesidades esenciales para hogares de bajos ingresos en los 6 condados.

• Despensa de alimentos

- * Paquetes mensuales de alimentos de 2 a 3 días en los 6 condados, según el tamaño del hogar en el condado de residencia.

• Asistencia de calefacción (LIHEAP) en los 6 condados

- * Personas mayores y con discapacidad: del 1 de octubre al 30 de abril
- * Todos los demás: del 1 de noviembre al 30 de abril

• Asistencia General del Condado

- * Administrado para los condados de Adair, Adams, Madison, Taylor y Union

• Tiendas de ropa de segunda mano

- * Condados de Adair, Adams, Madison, Ringgold y Taylor

UBICACIONES DE EXTENSIÓN

Ubicaciones de los Centros de Extensión:

Condado de Adair, 354 Public Square, Greenfield, IA

641-743-2424

Condado de Adams, 1402 N Hull St, Corning, IA
641-322-4096

Condado de Madison, 1724 N John Wayne Dr, Winterset, IA
515-462-4704

Condado de Ringgold, 306 S Garfield St, Mount Ayr, IA
641-464-2401

Condado de Taylor, 607 Madison St, Bedford, IA
712-523-3144

Condado de Union, 207B N Elm St, Creston, IA
641-782-8431



Sitio web de la agencia:

www.maturacommunityaction.com

Síguenos en Facebook:

- MATURA Action Corporation
- MATURA WIC-ISmile-1st Five
- MATURA Adair Co. Outreach Center
- MATURA Madison Co. Outreach Center